



Horaire Karaté Sportif Été 2017

En vigueur à partir du 25 juin 2017

	Mardi		Mercredi		Jeudi		Samedi	
Forfaits de cours privés disponibles	18h00 - 18h30 6 - 12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h45 6 - 12 ans J/O - Orange	18h00 - 18h30 Ninjas 4 - 5 ans		17h30 - 18h00 Ninjas 4 - 5 ans		9h00 - 9h30 Ninjas 4 - 5 ans	
Informez-vous à la réception!	18h30 - 19h15 6 - 12 ans et P/E O/V à Bleue		18h30 - 19h15 Parents / Enfants Blanche à O/V		18h00 - 18h30 6 - 12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h45 6 - 12 ans J/O - Orange	9h30 - 10h00 6 - 12 ans Blanche à Jaune	9h45 - 10h30 Verte - Bleue P/E
Fêtes Karaté Sportif	19h15 - 20h00 Brune et Club des Maîtres P/E		19h15 - 20h00 CCN / CDM * Thématique	19h15 - 20h00 CCN / CDM Combat	18h30 - 19h15 6 - 12 ans et P/E O/V à Bleue	19h15 - 20h00 Brune et Club des Maîtres P/E	10h00 - 10h45 Évolution J/O à O/V	10h30 - 11h15 P/E Blanche à O/V
Réservez dès maintenant! <i>samedi ou dimanche</i>	20h00 - 21h00 Ados - Adultes Toutes ceintures				20h00 - 21h00 Ados - Adultes Toutes ceintures		10h45 - 11h30 Brune et Club des Maîtres P/E	

Équipements et Item du mois disponibles à la réception!

Niveaux de ceinture

Apprentis
Blanche
Blanche/Jaune (B/J)
Jaune (J)

Évolution
Jaune/Orange (J/O)
Orange (O)
Orange/Verte (O/V)

CCN
Verte
Bleue
Brune
CDM (Noire)

* Thématique

Sem. 1	Combat
Sem. 2	Armes et mouvements spectaculaires
Sem. 3	Kata et Kata armé
Sem. 4	Autodéfense - Jiu Jitsu - Brisage
Sem. 5	Spéciale

P/E : Parents/Enfants

Mon but: devenir une meilleure personne.